

Međunarodni psihologijski znanstveni skup
International Scientific Psychology Conference

27 BUJASOVI DANI PSIHOLOGIJE

● Bujas Psychology Days

Susret znanosti i prakse
Science meets practice



Knjiga sažetaka

Book of Abstracts

Zagreb, 8. - 10. 5. 2025.



Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
Department of Psychology of Faculty of Humanities and Social Sciences,
University of Zagreb

27. BUJASOVI DANI PSIHOLOGIJE

27TH BUJAS PSYCHOLOGY DAYS

Međunarodni psihologijski znanstveni skup

International Scientific Psychology Conference

KNJIGA SAŽETAKA

BOOK OF ABSTRACTS

Zagreb, 8. svibnja – 10. svibnja 2025.

May 8th – May 10th, 2025



Zagreb, 2025.

27. BUJASOVI DANI PSIHOLOGIJE

27TH BUJAS PSYCHOLOGY DAYS

Knjiga sažetaka

Book of abstracts

Urednici / Editors

Antun Palanović, Ena Uzelac, Andrea Vranić

Programsko-organizacijski odbor / Program and organizing committee

Maja Parmač Kovačić (predsjednica/chair), Aleksanda Huić (zamjenica predsjednice/deputy chair), Željka Kamenov, Anita Lauri Korajlija, Andrea Vranić, Tena Vukasović Hlupić, Marina Martinčević, Jasmina Mehulić, Antun Palanović, Ivan Tomić, Ena Uzelac, Antonija Vrdoljak, Marijana Glavica

Organizator / Organizer

Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet, Sveučilište u Zagrebu /

Department of Psychology, Faculty of Humanities and Social Sciences University of Zagreb

Ivana Lučića 3

10000 Zagreb, Hrvatska

tel.: +385 1 6120-197

fax: +385 1 6120-037

<https://psihologija.ffzg.unizg.hr>

ISSN 1849-6946

<https://doi.org/10.17234/BUPS27>

USMENA IZLAGANJA / ORAL PRESENTATIONS

EMOCIONALNA REGULACIJA KAO MODERATOR ODNOSA IZMEĐU NEGATIVNIH ŽIVOTNIH DOGAĐAJA I DEPRESIVNOSTI

Anja Žujović¹, Ognjen Janić², Milica Ljevaja¹, ¹Institute of Social Sciences, Belgrade, Serbia, ²Faculty of Sport and Psychology, University of Novi Sad, Serbia
anja.zujovic@gmail.com

Cilj ovog istraživanja je bio ispitati ulogu strategija kognitivne reformulacije i emocionalne supresije, u odnosu između broja negativnih životnih događaja i depresivnosti. Uzorak je činilo 884 adolescenata iz Vojvodine ($M = 16,65$, $SD = 1,02$), od kojih je 53,2% bilo ženskog spola. Teorijski koncepti su operacionalizirani upitničkim mjerama – depresivnost je mjerena podljestvicom za depresivnost iz upitnika DASS-21, negativni životni događaji Srpskom ček-listom negativnih životnih događaja za adolescente (Gavrilov-Jerković i Jovanović, 2012) dok su strategije emocionalne regulacije procjenjivane pomoću Upitnika za emocionalnu regulaciju za djecu i adolescente (ERQ–CA). Provedene su dvije hijerarhijske regresijske analize. Rezultati su pokazali konzistentan glavni efekt NŽD na depresivnost ($\beta = .467$, $p < .001$; $\beta = .456$, $p < .001$), što ukazuje da je veći broj negativnih životnih događaja povezan s povećanom depresivnošću. Strategija kognitivne reformulacija nije pokazala značajan glavni efekt na depresivnost ($\beta = -.017$, $p > .05$), niti moderirajući efekt na odnos između NŽD i depresivnosti ($\beta = .027$, $p > .05$). Nasuprot tome, strategija emocionalne supresije pokazala je statistički značajan glavni efekt na depresivnost ($\beta = .138$, $p < .001$) i moderirajući efekt na odnos između NŽD i depresivnosti ($\beta = .278$, $p < .05$), pri čemu glavni efekt emocionalne supresije gubi na značaju kada se u model uključi interakcija s NŽD. Iako je interakcija između NŽD i emocionalne supresije bila statistički značajna, testiranje nagiba ne ide u prilog navedenom nalazu. Nalazi istraživanja bit će raspravljani u kontekstu kulturne i razvojne specifičnosti ispitivane populacije.

Keywords: emocionalna regulacija, kognitivna reformulacija, emocionalna supresija, negativni životni događaji, depresivnost