



73. Конгрес психолога Србије
Дивчибаре, 4–7. јун 2025.

73rd Congress of Psychologists of Serbia
Divčibare, June 4–7, 2025

ВРЕДНОСТИ **ПОД** **ПРИТИСКОМ**

Психологија између
идеалног и реалног

Values Under Pressure:
Psychology Between
Ideal and Reality



Друштво психолога Србије
Serbian Psychological Society

Књига
резимеа

Национални научно-стручни скуп

73. КОНГРЕС ПСИХОЛОГА СРБИЈЕ

Вредности под притиском:

Психологија између идеалног и реалног

Књига резимеа

Дивчибаре, Хотел „Црни врх“ | 4–7. јун 2025.

73. Конгрес психолога Србије
Дивчибаре, хотел „Црни врх“, 4–7. јун 2025.

КЊИГА РЕЗИМЕА

ВРЕДНОСТИ ПОД ПРИТИСКОМ: ПСИХОЛОГИЈА ИЗМЕЂУ ИДЕАЛНОГ И РЕАЛНОГ

Уредници:

др **Милица Лазих** | Универзитет у Новом Саду, Филозофски факултет

Огњен Јанић | Универзитет Едуконс, Факултет за спорт и психологију

Милица Љеваја | Институт друштвених наука, Београд

Програмски одбор | Научни савет публикације | Рецензенти:

др **Милица Лазих**, председница | Универзитет у Новом Саду, Филозофски факултет

др **Драгана Јелић** | Универзитет у Новом Саду, Филозофски факултет

др **Душана Шакан** | Универзитет „Унион“, Факултет за правне и пословне студије „др Лазар Вркатић“

др **Ивана Јакшић** | Универзитет у Београду, Факултет политичких наука

др **Јелена Опсеница Костић** | Универзитет у Нишу, Филозофски факултет

др **Мирјана Беара Бењак** | Универзитет у Крагујевцу, Филолошко-уметнички факултет

др **Смиљана Јошић** | Институт за педагошка истраживања, Београд

Огњен Јанић, ко-секретар | Универзитет Едуконс, Факултет за спорт и психологију

Милица Љеваја, ко-секретарка | Институт друштвених наука, Београд

Организациони одбор:

Александар Стевановић, председник

Дарија Хафизовић

Бранка Тишма

Нађа Ђедовић

Нада Станков

Татјана Глигорић

Издавач публикације и организатор скупа:

Друштво психолога Србије, Ђушина 7/3, 11000 Београд

тел: 011/3035-131

dpscrrp@orion.rs

www.dps.org.rs

Штампа:

Центар за примењену психологију, Београд

Техничко уређење:

Стефан Игњатовић

Тираж:

20 примерака

Београд, 2025.

Ова Књига резимеа је реализована уз подршку

Министарства науке, технолошког развоја и иновација Републике Србије.



<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

СИМПОЗИЈУМИ

СТРАТЕГИЈЕ ОЧУВАЊА КВАЛИТЕТА ЖИВОТА И ЗДРАВЉА СТАРИХ ОСОБА, КОРИСНИКА УСТАНОВА СОЦИЈАЛНЕ ЗАШТИТЕ У АУТОНОМНОЈ ПОКРАЈИНИ ВОЈВОДИНИ*

Милош Илић¹, Давид Станић², Ања Жујовић³, Јагода Вјештица⁴, Јелена Родић⁵,
Леа Табанцелић⁶, Ђорђе Вучковић⁷, Оливера Војновић⁸ и Флоријан Лајко⁹

^{1,2} Универзитет у Новом Саду, Медицински факултет, Катедра за фармацију

³ Институт друштвених наука, Београд

⁴ Покрајински заштитник грађана – Омбудсман

^{5,6} Универзитет „Унион“, Факултет за правне и пословне студије „др Лазар Вркатић“, Нови Сад

^{7,8,9} Универзитет у Новом Саду, Медицински факултет

Анстракт. Квалитет живота (QoL) старијих особа обухвата позитиван психолошки став, емоционално благостање, добро физичко и ментално здравље, задовољавајуће односе са пријатељима и породицом, способност за друштвене активности и довољна материјална средства за задовољење личних потреба. Код корисника старачких домова, QoL додатно зависи од квалитета неге, могућности за социјално ангажовање и осећаја аутономије. Стратегије очувања QoL и здравља укључују редовно учествовање у физичким, менталним и друштвеним активностима, те јачање осећаја сврхе, повезаности и компетенције. Циљ истраживања био је процена QoL и идентификација стратегија очувања здравља међу корисницима старачких домова у АП Војводини, применом комбинованих квалитативних и квантитативних метода. Студија пресека започета је у мају 2024, а приказани су прелиминарни налази на основу података прикупљених до септембра 2024. године. Узорак чини 249 корисника из 10 старачких домова. Подаци су прикупљени полуструктурираним интервјуима, коришћењем упитника које су администрирали обучени анкетари. WHOQOL-BREF упитник коришћен је за мерење шест домена QoL: самопроцењени квалитет живота, квалитет здравља, физичко, ментално, социјално и здравље окружења. Највише просечне вредности QoL забележене су у домену здравља окружења, затим менталног и физичког здравља, док је најнижа вредност утврђена у домену социјалног здравља. Корисници са просечним скором ≥ 75 сматрани су особама са добрим QoL. Проценат корисника са добрим QoL био је: самопроцењени квалитет живота (76,3%), здравље окружења (69,5%), ментално здравље (66,7%), квалитет здравља (58,2%), физичко здравље (55,0%) и социјално здравље (25,3%). Примарне стратегије за очување менталног здравља укључивале су учешће у друштвеним активностима (радионице, шах, певање), као и читање и слушање музике, док су физичке активности (ходање, вежбање, плес, баштованство, радно-окупациона терапија) биле кључне за очување физичког здравља. Корисници са добрим QoL чешће су примењивали наведене стратегије у поређењу са корисницима лошијег QoL. Редовна физичка активност била је повезана са мањим бројем хроничних болести и бољим QoL у свим доменима. Добијени резултати о превентивним стратегијама могу представљати основу за развој акционих планова усмерених на унапређење квалитета живота корисника установа социјалне заштите.

Кључне речи: квалитет живота, ментално здравље, старе особе, герантолошки центри, јавно здравље

* Напомена. Истраживање се спроводи под покровитељством Покрајинског заштитника грађана - Омбудсмана.

Адреса за кореспонденцију: milos.ilic@mf.uns.ac.rs

ORCID(i) учесника: 1. <https://orcid.org/0000-0002-9538-5606>; 2. <https://orcid.org/0009-0008-4325-447X>;

3. <https://orcid.org/0009-0009-1274-8466>; 4. -/-; 5. -/-; 6. -/-; 7. -/-; 8. -/-; 9. -/-.

ISBN 978-86-89377-65-1



CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.913(048)(0.034.2)
37.015.3(048)(0.034.2)
004.8(048)(0.034.2)
615.851(048)(0.034.2)
159.923.2(048)(0.034.2)
316.752(048)(0.034.2)

НАЦИОНАЛНИ научно-стручни скуп Конгрес психолога Србије (73 ; 2025 ;
Дивчибаре)

Вредности под притиском: психологија између идеалног и реалног [Elektronski izvor] : књига резимеа / Национални научно-стручни скуп 73. конгрес психолога Србије Дивчибаре, 4. јун – 7. јун 2025. ; [уредници Милица Лазић, Огњен Јанић, Милица Љеваја]. - Београд : Друштво психолога Србије, 2025 (Београд : Центар за примењену психологију). - 1 elektronski optički disk (CD- ROM) : текст ; 12 cm

Системски захтеви: Нису наведени. - Насл. са насловне стране документа. - Тираж 20

ISBN 978-86-89377-65-1

а) Ментално здравље -- Апстракти б) Педагошка психологија -- Апстракти в)
Вештачка интелигенција -- Апстракти г) Психотерапија -- Апстракти д) Вредносне
оријентације -- Апстракти

COBISS.SR-ID 174402825