



73. Конгрес психолога Србије
Дивчибаре, 4–7. јун 2025.

73rd Congress of Psychologists of Serbia
Divčibare, June 4–7, 2025

ВРЕДНОСТИ **ПОД** **ПРИТИСКОМ**

**Психологија између
идеалног и реалног**

**Values Under Pressure:
Psychology Between
Ideal and Reality**



Друштво психолога Србије
Serbian Psychological Society

**Књига
резимеа**

Национални научно-стручни скуп

73. КОНГРЕС ПСИХОЛОГА СРБИЈЕ

Вредности под притиском:

Психологија између идеалног и реалног

Књига резимеа

Дивчибаре, Хотел „Црни врх“ | 4–7. јун 2025.

73. Конгрес психолога Србије
Дивчибаре, хотел „Црни врх“, 4–7. јун 2025.

КЊИГА РЕЗИМЕА

ВРЕДНОСТИ ПОД ПРИТИСКОМ: ПСИХОЛОГИЈА ИЗМЕЂУ ИДЕАЛНОГ И РЕАЛНОГ

Уредници:

др **Милица Лазих** | Универзитет у Новом Саду, Филозофски факултет

Огњен Јанић | Универзитет Едуконс, Факултет за спорт и психологију

Милица Љеваја | Институт друштвених наука, Београд

Програмски одбор | Научни савет публикације | Рецензенти:

др **Милица Лазих**, председница | Универзитет у Новом Саду, Филозофски факултет

др **Драгана Јелић** | Универзитет у Новом Саду, Филозофски факултет

др **Душана Шакан** | Универзитет „Унион“, Факултет за правне и пословне студије „др Лазар Вркатић“

др **Ивана Јакшић** | Универзитет у Београду, Факултет политичких наука

др **Јелена Опсеница Костић** | Универзитет у Нишу, Филозофски факултет

др **Мирјана Беара Бењак** | Универзитет у Крагујевцу, Филолошко-уметнички факултет

др **Смиљана Јошић** | Институт за педагошка истраживања, Београд

Огњен Јанић, ко-секретар | Универзитет Едуконс, Факултет за спорт и психологију

Милица Љеваја, ко-секретарка | Институт друштвених наука, Београд

Организациони одбор:

Александар Стевановић, председник

Дарија Хафизовић

Бранка Тишма

Нађа Ђедовић

Нада Станков

Татјана Глигорић

Издавач публикације и организатор скупа:

Друштво психолога Србије, Ђушина 7/3, 11000 Београд

тел: 011/3035-131

dpscrrp@orion.rs

www.dps.org.rs

Штампа:

Центар за примењену психологију, Београд

Техничко уређење:

Стефан Игњатовић

Тираж:

20 примерака

Београд, 2025.

Ова Књига резимеа је реализована уз подршку

Министарства науке, технолошког развоја и иновација Републике Србије.



<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

СИМПОЗИЈУМИ

МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ СТАРИХ ОСОБА, КОРИСНИКА УСТАНОВА СОЦИЈАЛНЕ ЗАШТИТЕ НА ТЕРИТОРИЈИ АУТОНОМНЕ ПОКРАЈИНЕ ВОЈВОДИНЕ: РАЗУМЕВАЊЕ, ЛИЧНА ИСКУСТВА И УЛОГА ИНСТИТУЦИОНАЛНЕ И ПОРОДИЧНЕ ПОДРШКЕ*

Дајана Ерцег¹, Давид Станић², Јелка Лагунцин³, Ања Жујовић⁴, Јагода Вјештица⁵,
Сања Бунфорд⁶, Дејана Балтес⁷, Жељана Вејновић⁸ и Јелена Попов⁹

¹ Универзитет у Новом Саду, Филозофски факултет, Одсек за психологију

² Универзитет у Новом Саду, Медицински факултет

^{3,6,7,8,9} Универзитет „Унион“, Факултет за правне и пословне студије „др Лазар Вркатић“, Нови Сад

⁴ Институт друштвених наука, Београд

⁵ Покрајински заштитник грађана – Омбудсман

Апстракт. Успешно старење подразумева постизање баланса између способности особе и њеног животног благостања. Ментално здравље представља неизоставан део потпуног благостања сваког појединца. Разумевање појма менталног здравља код старијих особа, зависи од индивидуалних искустава, социјалне подршке, као и доступности стручне помоћи. Установе социјалне заштите, играју кључну улогу у очувању и унапређењу менталног здравља корисника, кроз програме подршке, активности и стручни ангажман. Циљ истраживања био је да испита како старије особе, корисници установа социјалне заштите у Аутономној покрајини Војводини, доживљавају и разумеју и процењују своје ментално здравље, те како процењују улогу породичне и институционалне подршке у процесу очувања менталног благостања. Истраживање је спроведено као студија пресека, које је започето у мају 2024. године и приказује резултате засноване на подацима прикупљеним до септембра 2024. године. Узорак чини 249 испитаника из 10 домова за старе на територији Аутономне покрајине Војводине. Подаци су прикупљени путем упитника који су, током полуструктурираних интервјуа са корисницима, спроводили обучени анкетари. Испитаницима су постављана питања отвореног типа, а добијени одговори анализирани су квалитативном методом. Резултати истраживања откривају да корисници истичу позитиван поглед на своје ментално здравље, иако се с годинама суочавају с изазовима попут заборавности, стреса или депресије. Већина испитаника препознаје значај очувања менталног здравља и способно је да идентификује симптоме менталних поремећаја. Самостално функционисање и емоционалну стабилност корисници сматрају кључним за добро ментално здравље. Превенција се види у социјалној повезаности, физичкој активности, позитивном размишљању и свакодневним активностима које доносе задовољство. Контакт са породицом има кључну улогу у одржавању менталног здравља, а корисници с редовним подршком породице осећају већу емоционалну стабилност и благостање. Различите активности у установама, попут физичких вежби, радионица и друштвених игара, позитивно утичу на ментално здравље, али корисници пријављују потребу за већом разноврсношћу тих активности и лакшим приступу другим установама и стручним лицима који би додатно помогли превенцији и лечењу обољења. Неопходно је радити на квалитету интервенција и институционалне подршке у циљу правовременог препознавања и очувању менталног здравља старих особа, како би им се обезбедио квалитетнији живот и достојанствена старост.

Кључне речи: ментално здравље, старе особе, геронтолошки центри, превенција, јавно здравље

* Напомена. Истраживање се спроводи под покровитељством Покрајинског заштитника грађана - Омбудсмана.

Адреса за кореспонденцију: dajana.erceg97@gmail.com

ORCID(и) учесника: 1. -/-; 2. <https://orcid.org/0009-0008-4325-447X>; 3. -/-; 4. <https://orcid.org/0009-0009-1274-8466>; 5. -/-; 6. -/-; 7. -/-; 8. -/-; 9. -/-.

ISBN 978-86-89377-65-1



CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.913(048)(0.034.2)
37.015.3(048)(0.034.2)
004.8(048)(0.034.2)
615.851(048)(0.034.2)
159.923.2(048)(0.034.2)
316.752(048)(0.034.2)

НАЦИОНАЛНИ научно-стручни скуп Конгрес психолога Србије (73 ; 2025 ;
Дивчибаре)

Вредности под притиском: психологија између идеалног и реалног [Elektronski izvor] : књига резимеа / Национални научно-стручни скуп 73. конгрес психолога Србије Дивчибаре, 4. јун – 7. јун 2025. ; [уредници Милица Лазић, Огњен Јанић, Милица Љеваја]. - Београд : Друштво психолога Србије, 2025 (Београд : Центар за примењену психологију). - 1 elektronski optički disk (CD- ROM) : текст ; 12 cm

Системски захтеви: Нису наведени. - Насл. са насловне стране документа. - Тираж 20

ISBN 978-86-89377-65-1

а) Ментално здравље -- Апстракти б) Педагошка психологија -- Апстракти в)
Вештачка интелигенција -- Апстракти г) Психотерапија -- Апстракти д) Вредносне
оријентације -- Апстракти

COBISS.SR-ID 174402825